

## Receitas de Família

A culinária libanesa é uma das mais ricas do mundo, agregando influências das tradições mediterrâneas, européias e orientais. Repleta de especiarias e temperos, tem como tradição a variedade de sabores e perfumes. Sentar-se à mesa para uma refeição é um ato social, compartilhado por parentes e amigos. Para o Brasil a família trouxe o mesmo costume: reunir a família para apreciar pratos típicos, preparados como verdadeiras obras de arte. Assim, receitas e hábitos foram transmitidos de geração em geração. Alguns ingredientes foram adaptados, novas receitas surgiram, mas o amor pela culinária permanece o mesmo. Um bom exemplo dessa dedicação e talento na culinária pode ser encontrado em São Luís. Na casa de Admée Duailibe, uma culinária profissional, as reuniões de família são sempre ao redor de uma farta mesa, que inclui sabores libaneses e brasileiros. Atualmente Admée ministra cursos de culinária e divide seus conhecimentos com o público. Para ela, a receita de sucesso tem um ingrediente essencial: o amor. Além do ingrediente, é preciso mesclar as tradições com a criatividade, a capacidade de inovar, e o sucesso estará garantido. Não é só em São Luís, entretanto, que os D's vem se destacando na cozinha. A paisagista Rejane Heiden, esposa de José Gouvêa Duailibi, nos contou que a avó do José, Joanita Zattar Duailibi, conhecida como Dona Neném, obteve a guarda de uma índia Terena em Corumbá, a quem chamou de Davina. Ao perceber o talento de Davina na cozinha, Dona Neném, que também era uma excelente cozinheira, passou a ensiná-la receitas da culinária libanesa, com o apoio de profissionais que trazia do Líbano. Como se esperava, Davina tornou-se uma das mais famosas cozinheiras de Corumbá, tendo preparado banquetes em toda a região por mais de 50 anos. Rejane, que chegou a participar de alguns deles, comenta que: “os almoços e jantares, impecáveis, marcaram época”. Nem só as mulheres, entretanto, mantiveram a tradição da culinária libanesa no Brasil. William Duailibi, de Campo Grande, MS, manteve o nome da família no mais alto patamar da culinária brasileira. William, que por mais de 15 anos foi responsável pelo serviço de bordo da VASP, organizava banquetes nos maiores eventos de Campo Grande, em ágapes inesquecíveis. Suas esfirras, segundo ele, são melhores do que de muitas árabes do mundo. Sua marca registrada, entretanto, é a criatividade: “Eu gosto de inventar, de



William e a receita de sucesso que compartilha com Admée: o amor.



1



2



3



4



5

Alguns pratos típicos da culinária libanesa: 1) esfirra de espinafre, 2) esfirra de carne, 3) fatoush, 4) taboule e 5) falafel

criar, transformar pratos”, afirma. A receita do sucesso, além da criatividade, ele compartilha com Admée: o amor. “Quando a gente gosta do que faz, está sempre inventando, criando. Não adianta fazer por fazer por fazer, tem que ter paixão”. Se você também tem receitas típicas ou que aprendeu na família, compartilhe conosco! Visite nosso site e garanta que esses pratos não sejam esquecidos!

## Parabéns ao Novo Médico

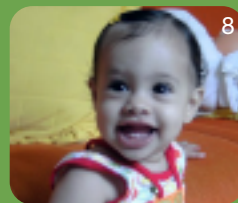
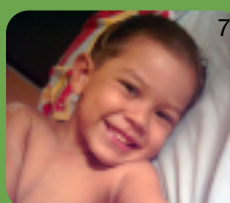
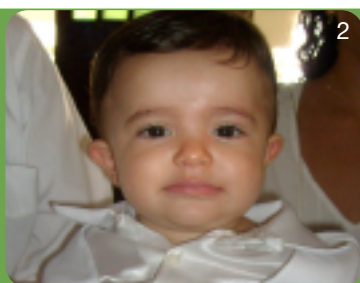
O ano de 2008 se encerra com mais um grande motivo para comemoração na família D: a formatura de Leopoldo Duailibe, filho de Lucia Helena Nogueira Duailibe, de São Luís (MA). O mais novo médico da família estudou na Universidade de Santo Amaro, onde teve como professor o psiquiatra Kalil Duailibi. O Centro de Estudos FamilyD parabeniza o jovem médico e deseja que sua carreira seja repleta de conquistas e realizações. Inspirações fami-liares e torcida não faltarão!



*Leopoldo com os avós Helena e Nicolau Duailibe e primos, que vieram de São Luís para a formatura*

## Natal em Família

As festas de fim de ano estão chegando, as famílias organizam suas comemorações, os cozinheiros preparam suas receitas especiais e todos se envolvem no clima de festas e renovação. Inspirados pela energia das crianças e por sua fé na magia do Natal, nós, do Centro de Estudos FamilyD, desejamos que esse espírito de união, fé, solidariedade e confraternização permaneça na família em todos os dias de 2009! E que todos compartilhem conosco as imagens e relatos de suas comemorações, para que as festas e celebrações estejam acessíveis a todos os familiares em nosso site, reduzindo as distâncias e aumentando a união. Mande suas fotos, vídeos, receitas natalinas, mensagens de natal e relatos das comemorações pelo e-mail atendimento@familyd.net. Boas festas!



*Alguns representantes da nova geração da FamilyD: 1) Lara, 2) Arthur, 3) Raphael, Pietra e Mickael, 4) Luís Gustavo, 5) Maria Clara, 6) Luciana, 7) Maurício, 8) Thalita, 9) Julia*

Publicação trimestral elaborada pelo Centro de Estudos Family D. Pesquisa Histórica: Sabrina Moura • Jornalista: Denise Crispim de Souza  
Web Master: Ana Paula Feliciano • Bibliotecária: Maria Célia Tonon • Assistente de pesquisa: Eduardo Costa • Direção de Arte: Daniella Valenti